

## **Что такое детская социальная депривация? Что делать при социальной депривации у школьника?**

Ребенок в любом возрасте отличается крайней эмоциональностью и острой потребностью в регулярном общении со взрослыми. В случае, если малыш не получает достаточного внимания со стороны членов семьи, риск развития социальной депривации резко возрастает.

### **Признаки и причины возникновения социальной депривации.**

Социальная и эмоциональная депривация характерны, преимущественно, для детишек из не благополучных семей. Если малышу не хватает материнской заботы, взрослые плохо с ним обращаются или проявляют агрессию, это практически наверняка приведет к ухудшению социальных навыков чада.

Аналогичные психологические проблемы возникают, если ребенок вынужден длительное время общаться с человеком, имеющим серьезные физические или психические отклонения в поведении.

Если малыш растет в сиротском приюте или вынужден мириться с длительным отсутствием родителей, это практически наверняка скажется на его эмоциональном и психологическом состоянии.

Зачастую предпосылки к проблеме возникают еще задолго до того, как малыш появился на свет. Если беременность была нежелательной, и женщина не может скрыть своего пренебрежения по отношению к собственному чаду, это оказывает влияние на его социальные навыки. Обычно ребенок растет закомплексованным, неуверенным в себе, а иногда его поведение сопровождается еще и крайней агрессивностью....

Несмотря на то, что психологи считают, будто социальная депривация характерна только для неблагополучных деток, на самом деле, это не совсем соответствует истине. Дело в том, что и в обеспеченных семьях у детишек немало поводов для психологических проблем. Так, например, многие состоятельные семьи оказывают на малыша давление с детства, пытаются сделать его успешным во всех возможных сферах жизнедеятельности.

Боязнь не оправдать чужие надежды, страх перед поражением — все это приводит к серьезным психологическим деформациям, оборачиваясь девиантным поведением школьника.

Прежде чем рассуждать о том, как проявляется такая проблема, необходимо понять, что же такое депривация? В психологии словом депривация принято обозначать состояние, при котором человек не может удовлетворить свои

потребности. По сути, это глубокое переживание из-за невозможности выразить эмоции или быть полноценной социальной единицей.

Первые признаки такой психологической проблемы опытный педагог может заметить еще в начальных классах. Такие детки испытывают большие проблемы в выражении своих мыслей, у них бывает затруднена речь, ограничен словарный запас. Проблема распространяется и на поведенческие особенности малыша: школьник, страдающий из-за депривации не знает элементарных гигиенических норм, не умеет общаться со взрослыми, отличается замкнутостью и резкими вспышками агрессии. Однако самый тревожный признак депривации, который может оказать наибольшее влияние на ребенка — это эмоциональная непроницаемость. Малыш будто не знает, что такое нежность, любовь, он не умеет выражать свои чувства. В раннем школьном возрасте такие малыши не видят грань между хорошим и плохим, поэтому способны доставить боль окружающим, даже не задумываясь о том, что они сделали что-то неправильно. В будущем такая эмоциональная бедность приведет к тому, что человек вырастет безжалостным. В подростковом возрасте вчерашние скромники с депривацией начинают проявлять недюжинную агрессивность и жестокость как к сверстникам, так и ко взрослым. Такие дети часто вырастают нервными, агрессивными и дерганными. В отличие от окружающих, они не умеют доверять другим людям, не знают, что такое забота, поэтому часто ненавидят всех, кто попадает им на пути...

Социальная депривация очень часто проявляется в виде отклонения в интеллектуальном плане. С такими детишками не занимаются дома, они растут сами, как сорняки, и поэтому их интеллектуальные способности в первом классе далеки от возможностей сверстников. Разумеется, запускать такую ситуацию нельзя, поскольку малыш с такой психологической особенностью может быть опасен для себя и общества. Поэтому, как только педагог выявит проблему, ему необходимо приступить к ее немедленному разрешению.

### **Способы устранения социальной депривации.**

Бороться в социальной депривацией в школе бесполезно, если за дело вовремя не возьмутся родители ребенка. Первое, что стоит сделать педагогу — это вызвать их к себе для обсуждения проблемы. Возможно, мама и папа даже не догадываются, какая неприятность произошла с их ребенком. Задача учителя состоит в том, чтобы объяснить, как бороться с депривацией. Родители должны регулярно разговаривать со своим чадом, стараться проявить по отношению к нему заботу и любовь. Конечно, если взрослые внезапно начнут кидаться на ребенка с поцелуями и объятиями, это только напугает малыша. Действовать нужно постепенно, день за днем подмечая успехи в психологическом развитии малыша....

Еще один важный нюанс — это регулярная похвала. У детишек с социальной

депривацией крайне низкая самооценка, они не уверены во всем, что делают. Именно поэтому родителям необходимо терпимо подмечать успехи школьника, закрывать глаза на его мелкие неудачи. Постепенно это поможет заметно поднять самооценку крохи, улучшив и его успеваемость.

Педагогу также придется поработать с трудным ребенком, чтобы снизить уровень его социальной депривации. Для начала необходимо отказаться от устных ответов для такого школьника. Многие малыши элементарно стесняются отвечать перед всем классом, а замечания учителя только подрывают их неустойчивое психологическое состояние. Специалисты советуют давать таким детишкам побольше письменных заданий, активно вовлекая их во внеклассную деятельность. Ребенку можно доверить ответственную роль в школьной пьесе или участие в некоем важном мероприятии. Это поможет вызвать определенный эмоциональный и социальный прогресс, стерев все прежние комплексы чада. Также в начальных классах популярностью пользуются игровые методики повышения коммуникационных способностей ребенка. Если речь идет о помощи школьнику-подростку, то без консультации с психологом уже не обойтись. Такие дети отличаются невероятной замкнутостью, и зачастую достучаться до них можно лишь работая целой командой. Если, несмотря на все комментарии и замечания учителей, социальный фон дома не улучшился, педагогу необходимо обратиться в специальные службы. Дурное влияние маргинальных родителей может дорого обойтись ребенку, и задача педагога позаботиться о том, чтобы неустойчивое положение в семье не повлияло на будущее школьника. С социальной депривацией современным педагогам приходится бороться все чаще и чаще. Иногда признаки такого отклонения выявляются еще в раннем детстве, а иногда дурное влияние среды выходит на поверхность лишь к подростковому возрасту. В любом случае, задача педагогов состоит в помощи такому ребенку, в индивидуальной методической работе с ним...

взято с <http://veselajashkola.ru/zdorovie-rebenka/что-такое-детская-социальная-депривация-что-делат-при-социальной-депривации-у-школьника/>