

## Чем занять ребенка в 7 месяцев?

Возраст ребенка в данном случае указан ориентировочно. Если игра представляет трудности для крохи или не интересна ему, отложите ее до лучших времен.

- **Играйте в прятки:** они всегда интересны для малышей. Закрывайте свое лицо руками или платочком, прячьтесь за дверью или за диваном.
- **Читайте книги и рассматривайте картинки.** Детям нравятся яркие и простые картинки с четкими контурами. Продолжайте называть каждый объект и часто показывать книжки или отдельные карточки.
- **Поиграйте на музыкальных инструментах.** Детское пианино, дудочки, свистульки, маракасы, барабаны, бубны – все будет интересно юному музыканту.
- **Займитесь играми и упражнениями на фитболе.** Покачайтесь и попрыгайте на нем.
- **Из подручных средств, сделайте сенсорные игрушки** (бутылки, мешочки, пакетики). Просто насыпьте в бутылку макарон и заклейте крышку или попробуйте смешать воду с бусинками, чтобы малыш мог следить за переливами.
- **Играйте с кубиками и мячиками.** Складывайте башенки, мосты, домики. Катайте мяч между собой и малышом, покажите, как он прыгает, или отлетает от стенки. Мяч хорошо развивает способность ребенка следить за двигающимися предметами.
- **Пойте и слушайте музыку с малышом.** Подойдут колыбельные и песенки, сопровождающие повседневные действия – питание, умывание, купание и так далее. А для прослушивания музыки подойдет и классика и детский репертуар.
- **Рисуйте пальчиками.** Для этого смешайте йогурт и пищевые красители. Расстелите клеенку с бумагой на полу или пусть рисует на ботиках ванной.
- **Танцуйте с малышом.** Показывайте танцевальные движения, трясите головой в ритм, помогите соединить движения и музыку в голове малыша.
- **Пальчиковые игры** помогут соединить речь и тактильные ощущения.
- **Играйте с ладошками в "Ладушки", «Сороку-ворону»...** Пусть кроха постучит ладошками по поверхностям – от барабана до стола.
- **Изучайте текстуры на улице.** Если тепло, положите ребенка на траву или песок (не оставлять одного). Потрогайте листочки и веточки, ощутите прохладу воды, побросайте камушки.
- **Рисуйте мелом или фломастерами.** Если у вас есть доска для рисования, используйте ее. Покажите ребенку разные возможности, и потихоньку он перейдет от первых попыток к изображению предметов.
- **Надувайте мыльные пузыри.** Пусть малыш смотрит на них, пытается поймать и лопнуть.

- **Покачайте** ребенка на ногах, поносите на плечах, играйте в лошадку и самолетик.
- **Купайте в ванне с игрушкам.**
- **Поиграйте с фонариком или ночником.** Покажите малышу игру теней или светящиеся в темноте предметы.
- **Обязательно** находясь рядом, позвольте крохе поиграть с фасолью, крупами, макаронами. Опускайте руку ребенка в чашку с ними, покажите сыпучие свойства, пошумите с помощью них. Чтобы избежать рассыпанных круп на полу, посадите ребенка в небольшой надувной бассейн.
- **Соединяйте звуки и жесты.** Учите ребенка простым жестам, сопровождая их звуками: на, дай, пока, привет, спасибо и так далее.
- **Знакомте с животными.** Если у малышки нет аллергии, и ваши животные реагируют на него спокойно, можно начинать дружить с питомцами.
- **Покатайте кроху** по квартире в тазике или ящике... Вы увидите, какой восторг это вызовет.
- **Рассказывайте о том, что видите за окном:** о пейзаже, погоде, людях, животных, машинах...
- **Сортируйте предметы:** по форме, по размеру, по цвету. Собирайте и разбирайте пирамидку.
- **Выключайте/включайте свет.**
- **Сделайте полосу препятствий** из подушек, игрушек, одеял. Помогите малышу ее преодолевать.
- **Позвольте трогать воду из-под крана.** Поток воды очень интересует малыша: он кажется твердым, но проходит сквозь пальцы. Поэтому обычный включенный кран может вызвать огромный интерес.
- **Игры на кухне.** Детей интересуют кастрюли, формы для выпечки, столовые приборы и все, чем мы пользуемся в повседневной жизни. Чтобы не вскрикивать каждый раз, когда малыш открывает ящик, просто приготовьте набор безопасных предметов и "подсуньте" в пиковый момент.
- **Молнии и веревочки.** Детям нравится процесс расстегивания молний, пуговиц, завязывания шнурков. Этим можно воспользоваться и сделать небольшой "бизи-борд" – доску с пришитыми шнурками, молнией и тканью на пуговичке.
- **Разбор сумки.** Когда игрушки надоедают, приходит время взрослых вещей. И нет ничего интереснее, чем вывернуть мамину сумку. Почему бы не подготовить специальную сумку, набив ее мелочами? Платочками, пластиковой посудой, старой мышкой от компьютера и т.д.