

Рекомендации родителям

Не допускайте игр маленького ребёнка с ушами. Засовывая в слуховой проход мелкие предметы, он может существенно повредить канал и барабанную перепонку. Следите, чтобы малыш никогда не ковырялся в ухе спичками, шпильками и прочими острыми предметами.

Никогда не дёргайте малыша за ухо, пытайтесь его так наказать. Легкий надрыв, ушиб или перелом ушного хряща приводит к уродству и, нередко к глухоте.

Не очищайте слишком часто слуховой проход от ушной серы: она защищает ухо от влияния неблагоприятных факторов внешней среды.

Оберегайте уши от воды: попадание воды в слуховой проход во время купания или приёма ванны, может спровоцировать нарушение слуха. Неправильно выполненный прыжок в воду способен привести к повреждению барабанной перепонки. Кроме того, холодная вода в слуховом проходе вызывает воспалительные процессы.

Избегайте попадания воды в слуховой проход: затыкайте уши при купании ватой, пропитанной маслом для тела или вазелином.

Приучайте ребёнка не нагружать свои уши излишне громким звуком: громкой музыкой, криками...

Прививайте малышу навыки гигиены и сделайте профилактику ушных заболеваний привычным делом, таким же обязательным, как и чистка зубов два раза в день.

Объясните ребёнку значение здорового слуха и научите его беречь свои уши от возможных травм и заболеваний, так как нарушение слуха существенно снижает возможности творческого потенциала любого человека.