

Ползание

Являясь природной остеопатией, ползание выполняет ряд важнейших задач:

- укрепляет ноги и готовит их к ходьбе, а руки - к письму;
- укрепляет мышцы спины и брюшного пресса;
- создает мотивацию движения, что важно для дальнейшего развития ребенка;
- решает проблемы, связанные с родовой травматизацией, на 70-80%;
- развивает вестибулярный аппарат;
- развивает межполушарное взаимодействие в мозге;
- способствует формированию огромного количества нейронных связей, которые в будущем позволят быстро принимать решения, ориентироваться на местности, совершать движения, требующие сложной координации;
- формирует предпосылки для овладения грамматикой родного языка;