

Как работает психогенетика: метод Тойча

Психогенетика занимается тем, что изучает генетический код человека, который отвечает не только за набор определенных признаков, характерных для физического тела, но и за передачу навыков, умений, состояний богатства или нищеты, успеха или поражения, счастья или горя и многих других. Супруги Джоэл и Чемпион Тойч доказали, что жизнь человека подчиняется определенным законам, которые существуют в природе.

Джоэл Тойч – пастор, ясновидящая и целитель. Чемпион Тойч – ученый физик, который смог систематизировать и обосновать те откровения, которыми делилась его жена Джоэл.

Метод Тойча основан на том, что все те правила, которые заложены в человеке генетически, можно переменить при помощи мысли. Мысль способна изменять ДНК и фактически заново переписывать сценарий, уготованный жизнью. Среди тех, кто воспользовался методом Тойча, были Билл Клинтон, Стивен Спилберг, Арнольд Шварценеггер, Элизабет Тейлор и многие другие известные люди.

Что такое метод Тойча

Тойч считал, что процент успешности в жизни человека зависит от генетического кода, который прописан в ДНК, а не от условий, в которых человек родился, и его дальнейшего воспитания. Существует «генетический транс», под воздействием которого человек совершает многие действия и принимает решения. А он, в свою очередь, есть следствие влияния генетического кода. Проще говоря, человек принимает решение под воздействием негативного или позитивного опыта его предков или Базового Внутреннего Желания (BID).

Базовое желание также может влиять на выбор партнера и на отношения между супругами. Человек бессознательно будет выбирать себе пару, исходя из того, какие отношения были в семье в прошлых поколениях. Если для женщин рода была характерна неудовлетворенность семейной жизнью, то потомки будут повторять эту модель поведения, исходя из Базового Внутреннего Желания.

Основной задачей психогенетики является освобождение той энергии, которая была заложена в клетку. А эта энергия всегда соответствует победе, ведь человек рождается благодаря именно сильной энергии этой клетки, которая победила все остальные в момент оплодотворения.

Теория Тойча говорит о том, что каждый человек приходит в этот мир, чтобы изменить то, что заложили в нас предки, и исправить их ошибки. Он назвал это Персональной Эволюцией. Любой поступок человека или отсутствие поступка – это новая ступенька по пути развития или падения. В отличие от животных, которые руководствуются инстинктами, и права выбора у них нет, человек несет ответственность за все, что он делает в жизни, и у него есть выбор. И даже если кто-то отказывается от возможности выбирать – это его выбор, пожертвовать правом выбора.

Чтобы изменить жизнь, важно начать менять сознание. Расширение сознания создает новые безграничные возможности. Но невозможно все поменять за один момент и начать думать по-другому с завтрашнего дня. Образ мыслей, который существует у человека сегодня, это результат труда нескольких поколений предков. Тойч разработал собственную программу, которую назвал IDEAL-метод.

Основные принципы IDEAL-метода

Начните считать себя уже успешными. Думайте, читайте, ассоциируйте себя с теми людьми, которые уже добились успеха. Даже неудача – это ступень к успеху.

Всегда принимайте решения. Неуверенность, нерешительность, сомнения – заложены в человеке с детства. Если осознанно подойти к решению, то можно увидеть, что все страхи – лишь воспоминания о том, что было в детские годы, поэтому всегда принимайте осознанные, твердые решения и не отступайте от них ни под каким видом.

Научитесь замечать возможности. Психогенетика утверждает, что каждый человек обладает безграничными возможностями и лишь сам ограничивает себя фразой «это невозможно». Достигайте результата постепенно. Если хотите заработать миллион, начинайте с тысячи, постепенно поднимая собственную планку и повторяя «это, возможно, и я могу!».

Воспринимайте все по-доброму и смотрите на все, как на добро. Например, если вы разозлились на подругу или коллегу по работе и в сердцах произнесли «дура!», мозг трактует эту фразу по-другому и переводит «дура» в «я – дура». Что получается в результате? Можно догадаться без труда.

Доводите до конца любое начатое дело. Любое прерванное действие, даже если кажется, что все бесполезно, влечет поражение. Но существуют люди, которые продолжают делать дело, несмотря ни на что, и добиваются результата. Формируйте новую привычку завершать все, что начали, всегда и во всем.

Не рассказывайте о том, что планируете делать. Делитесь только тем, что уже завершено или достигнуто. Даже самые близкие люди, подсознательно могут сомневаться в ваших возможностях и воздействовать на ваши убеждения. Берите пример с курицы. Она начинает кудахтать только после того, как снесла яйцо, а не перед этим.

Контролируйте то, что слышите. Не позволяйте окружающим нагружать вас негативом, постоянно жаловаться, давать советы и разносить сплетни. Если не ставить фильтр, то все, что человек слышит, мозг полностью воспринимает и запоминает. Начните постепенно отдаляться от неприятных известий и посадите себя на «информационную диету», в которой есть только хорошие новости.

Подробнее: <https://www.kakprosto.ru/kak-971503-kak-rabotaet-psiho-genetika-metod-toycha#ixzz7zFszPK00>