

Нарушение работы такого участка головного мозга человека, как гипоталамус, может привести к развитию гипоталамического синдрома – сбоя в функционировании вегетативной, эндокринной, обменной систем человека и некоторых других органов. Заболеванию в большей степени подвержены подростки в пубертатном периоде, и взрослые люди, чаще женщины, в промежутке между тридцатью и сорока годами.

## **Причины и симптоматика**

Гипоталамический синдром имеет всего одну причину – это нарушение функционирования гипоталамуса, что происходит под влиянием следующих факторов:

- Возникновение опухолей в головном мозге, которые давят на гипоталамус
- Травмы головы в области гипоталамуса
- Токсические воздействия на головной мозг (наркотики, вредные производства, злоупотребление алкоголем и др.)
- Болезни сосудов, а также в некоторых случаях последствия инсульта и остеохондроза
- Как осложнение вирусных и бактериальных инфекций (гриппа, малярии, ревматизма и т.д.)
- На фоне гормональных перестроек при беременности
- Воздействия на психику (стрессовые ситуации, чрезмерные нагрузки работы мозга) и некоторые другие ситуации

Симптоматика данного заболевания достаточно обширна, в связи с чем, его довольно сложно диагностировать. У основной массы заболевших синдром проявляется следующим образом:

- Возникновение переедания, сменяющегося отвращением к еде
- Резкие скачки веса
- Усиленное пото- и слюноотделение
- Не связанная с иными факторами общая слабость и утомляемость, снижение работоспособности
- Повышение частоты пульса и давления или их резкие скачки
- Депрессия или резкая смена настроения
- Возникновение на бёдрах и животе полос багрово-синего цвета
- Изменение в большую или меньшую сторону силы влечения к противоположному полу
- Оволосенение кожных покровов в ушах и на лице
- Увеличение общей температуры тела и периодические приливы жара к лицу
- Боль за грудиной
- Тремор рук
- Сонливость в сочетании с бессонницей

Сочетание нескольких симптомов – это повод обратиться к врачу для дальнейшего обследования.

## **Методы диагностики и лечения**

Диагностировать данный недуг можно лишь в комплексной методике: посредством визуального осмотра специалиста и выявления выраженных клинических симптомов, опроса больного, а также по результатам сдачи анализов (определение толерантности к глюкозе, трёхдневная проба мочи, определение уровня гормонов в крови) и инструментальных обследований (КТ или МРТ, УЗИ, ЭЭГ).

В некоторых случаях может понадобиться дополнительное обследование у некоторых специалистов. Например, подростки с подозрением на гипоталамический синдром направляются на обязательную консультацию к психотерапевту и психиатру, а женщины в положении – к акушеру-гинекологу, нейрохирургу и неврологу.

При своевременном обращении к специалисту синдром, лечение которого подбирается индивидуально, вполне можно вылечить. Зависеть лечение будет от клинических проявлений заболевания и их купирования. Также необходимо нормализовать у больного правильную выработку гормонов. Зачастую назначаются препараты, улучшающие кровоснабжение головного мозга и лекарства от депрессии. В некоторых случаях, например, при обнаружении опухолей или кровяных сгустков, которые нарушают работу гипоталамуса, может потребоваться хирургическое вмешательство.

Необходимо также нормализовать режим дня больного, рассчитать положенное на труд и отдых время, разработать подходящую для каждого случая диету.